

IWO

Olahraga Pagi, Sarana Lepas Penat Warga Binaan

Kevin Guntur - SURAKARTA.IWO.OR.ID

Dec 10, 2023 - 10:20

Olahraga Pagi, Sarana Lepas Penat Warga Binaan

SURAKARTA - Pelaksanaan olahraga di Minggu pagi adalah hal mengasyikkan yang ditunggu-tunggu oleh para pekerja kantoran setelah bekerja selama hampir sepekan. Tak lain halnya dengan Warga Binaan Pemasyarakatan Rutan Kelas I Surakarta yang juga selalu menanti-nantikan kegiatan olahraga di Minggu Pagi.



Dengan dipimpin oleh instruktur senam, olahraga Minggu pagi kali ini (10/12) menarik untuk diikuti. Dengan pilihan musik yang sedang viral memudahkan para peserta senam untuk mengikuti gerakan-gerakan senam. Selain itu, tak sedikit pula peserta yang ikut bernyanyi saat senam dilaksanakan.



Halaman Rutan Surakarta seketika riuh saat instruktur senam menginstruksikan untuk berteriak bersama. Ini merupakan sarana melepas penat bagi Warga Binaan Pemasyarakatan .